

Lomi Lomi Nui-Massage

Die Lomi Lomi Nui Massage hat ihren Ursprung aus Hawaii.

Fließende Massagestriche, mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit ab.

Lomi bedeutet „kneten, drücken, reiben“.

Die Verdoppelung des Wortes Lomi erhöht die Bedeutung um ein Vielfaches.

„Nui“ heißt „wichtig, einzigartig, groß“. Erleben Sie ein einzigartiges Wohlbefinden auf dem Weg zur Entspannung.

Tauchen Sie ein in die Wogen des Loslassens und der vollständigen Harmonie mit sich selbst.

Anschließend haben Sie die Möglichkeit das Erlebte bei einer Nachruhe noch wirken zu lassen.

Ohrenkerzenbehandlung

Genießen Sie die würzigen Kräuter- und Honigdüfte und das sanfte Knistern der Ohrenkerzenflammen.

Gönnen Sie sich diese intensive Erfahrung und gewinnen Sie Ausgeglichenheit und Ruhe.

Die Ohrenkerzen können für unterschiedliche Dysbalancen im Körper positiv beeinflusst werden.

Stressless-Massage

Vergessen, relaxen, entspannen und einfach mal die Seele baumeln lassen! Also lehnen sie sich zurück und lassen Sie sich mal wieder richtig auf Vordermann oder -frau bringen.

Bei exotischen Düften genießen Sie eine herrliche Aroma-Behandlung der Schulter-Nacken- und Gesichtspartie dabei spüren Sie, wie sich die Sorgen und der Stress des Alltags gekonnt in Luft auflösen.

Schicken Sie die Verspannungen in die Wüste!

Sheabutter

Pflege pur!

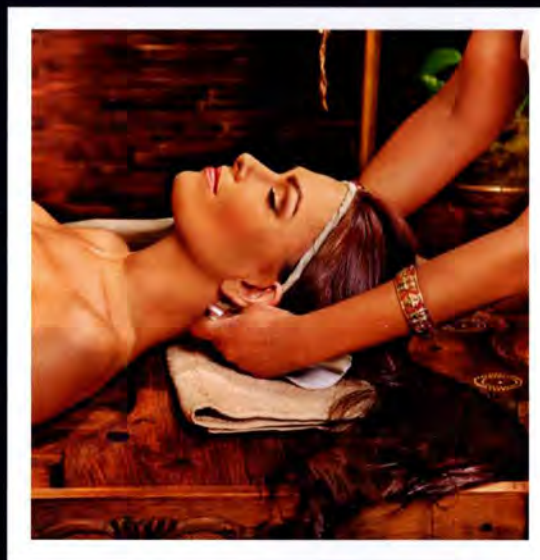
Die vorhergehende Bürstenbehandlung entfernt sanft die abgestorbene Hautschüppchen und fördert die Durchblutung.

Die besonders geschmeidige Komposition aus reichhaltiger Sheabutter sowie Jojobaöl und Vitamin E ist ein Erlebnis für Körper und Sinne.



Wellnessangebote

Dr.-Friedrichs-Str. 5a,
08606 Oelsnitz/ V.
Tel. 037421 / 26500
physio-ergo-stoess.de



Hot Stone

Packen Sie die Verspannungen jetzt an der Wurzel!

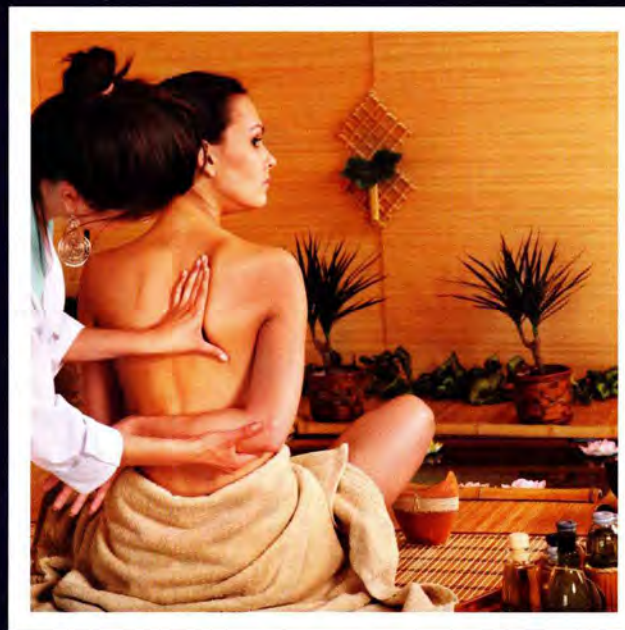
Die Kombination aus sanfter Massage und angenehmer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen hartnäckige Verspannungen.

Dabei gleiten die warmen Steine auf Aroma-Ölen über Ihre Haut. So harmonisiert die Hot Stone Massage Ihre Energiezentren und Sie fühlen sich rundum wohl.

Honigmassage

Detox für den Körper!

Die Honigmassage ist ein altes, ganzheitliches Naturheilverfahren, bei dem die Kraft des Bienenhonigs direkt über die Haut heilend auf den Organismus wirkt. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände werden alte Schlackstoffe und Gifte tief aus dem Körper herausgezogen.



Shiatsu Massage

Voller Körpereinsatz!

Hier setzt Ihr Masseur sein Körpergewicht ein, um die Meridiane von Kopf bis Fuß zu behandeln.

So wird die Shiatsu-Massage als Methode eingesetzt, um die Balance zwischen Yin und Yang in Einklang zu bringen.

Fußreflexzonenmassage

Entspannung PUR !

Bei dieser Art von Massage werden nicht nur Ihre Füße verwöhnt, sondern gleichzeitig auch die körpereigenen Heilkräfte aktiviert.

Auch zur gezielten Stimulanz einzelner Körperteile und Organe kann die Fußreflexzonenmassage eingesetzt werden.

Aromaölmassage

Diese Massage entführt Sie in das Reich der Sinne.

Mit wertvollen ätherischen Ölen wird nicht nur Ihre Haut verwöhnt, sondern auch Geist und Seele.

Lassen Sie sich von den wohlriechenden Düften und sanften Massagegriffen in eine tiefe Entspannung begleiten, die Sie wieder neue Kraft schöpfen lässt.

Hot Chocolate Massage

Schokolade muss keine Sünde sein!

Lassen Sie sich von der positiven Wirkung der Kakaobohne überraschen. Durch die sanften Massagestriche und die warme, wohlduftende Schokolade wird diese Massage für Sie zu einem einzigartigen Erlebnis.

Auch für Kinder buchbar.

